

# April 2018

## Bodø Cykleklubb - aktivitetskalender

Mai 2018

	M	T	O	T	F	L	S
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			

man		tir	ons	tor	fre	lør	søn
13	26	27	28	29 Skjærtorsdag	30 Langfredag	31 Påskeaften	1 Første påskedag
14	2 Andre påskedag kl 1000 - Helligdaglangtur	3	4	5 kl 1930 spinning med TVS, Stamina Mørkved	6	7	8 kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
15	9 kl 2030 - tri.svømmetrening	10	11	12 kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 alternativ trening, spinning på Stamina Mørkved	13	14	15 kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
16	16 kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	17 kl 1800 Saltenkarusellen	18 kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark kl 1800 alternativ halltrening, Mørkvedmarka skole gymsal.	19 kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 alternativ trening, spinning på Stamina Mørkved	20	21	22 kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
17	23 kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	24 kl 1800 - Miniritt	25 kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark kl 1800 alternativ halltrening, Mørkvedmarka skole gymsal.	26 kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 alternativ trening, spinning på Stamina Mørkved	27	28 Festvågrittet 2018	29 Festvågrittet 2018
18	30 kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	1 Arbeidernes dag kl 1000 - Helligdaglangtur	2 kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark	3 kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 alternativ trening, spinning på Stamina Mørkved	4	5	6 kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus

	M	T	O	T	F	L	S
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

man		tir	ons	tor	fre	lør	søn
18	30	1	2	3	4	5	6
	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	Arbeidernes dag kl 1000 - Helligdaglangtur	kl 1800 Terrengtrenging, Bjørndalia sykkelpark	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 alternativ trening, spinning på Stamina Mørkved			kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
19	7	8	9	10	11	12	13
	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	Frigjøringsdag 1945 kl 1800 Saltenkarusellen	kl 1800 Terrengtrenging, Bjørndalia sykkelpark	Kristi Himmelfartsdag kl 1000 - Helligdaglangtur			kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
20	14	15	16	17	18	19	20
	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	kl 1800 Sparebanden sykkelkarusell, Bjørndalslia sykkelpark	kl 1800 Terrengtrenging, Bjørndalia sykkelpark	Grunnlovsdag		Pinseaften	Første pinsedag kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
21	21	22	23	24	25	26	27
	Andre pinsedag kl 1000 - Helligdaglangtur	kl 1800 - Minirit	kl 1800 Terrengtrenging, Bjørndalia sykkelpark	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 Trialton, bricktekt			kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
22	28	29	30	31	1	2	3
	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	kl 1800 Saltenkarusellen kl 1800 Sparebanden sykkelkarusell, Bjørndalslia sykkelpark	kl 1800 Terrengtrenging, Bjørndalia sykkelpark	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 Trialton, bricktekt	RM i Tromsø	RM i Tromsø	RM i Tromsø kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus

man		tir		ons		tor		fre		lør		søn		
22	28	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	29	kl 1800 Saltenkarusellen kl 1800 Sparebanden sykkelkarusell, Bjørndalslia sykkelpark	30	kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark	31	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 Trialton, bricktøkt	1	RM i Tromsø	2	RM i Tromsø	3	RM i Tromsø kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
23	4	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	5	kl 1800 - Miniritt	6	kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark	7	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 Trialton, bricktøkt	8		9	Midnattsolritt	10	
24	11	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	12	kl 1800 - Miniritt	13	kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark	14	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 Trialton, bricktøkt	15	Den store styrkeprøven	16	Den store styrkeprøven	17	Den store styrkeprøven kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
25	18	kl 1800 Landevei - oppmøte Stamina Mørkved kl 2030 - tri.svømmetrening	19	kl 1800 Saltenkarusellen	20	kl 1800 Terrengtrening, Bjørndalia sykkelpark	21	kl 1800 Landevei, oppmøte Stamina Mørkved kl 1800 Trialton, bricktøkt	22		23		24	kl 1100 Langtur Landevei kl 1200 Løpetrening / Bjørndalia klubbhus
26	25		26		27		28		29		30		1	